

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ÉTÉ 2008

Chers tous,

Vous trouverez dans ce document le programme des activités du Comité Handisport de Savoie pour la saison estivale.

N'hésitez pas à nous appeler pour tout renseignement.



Organisation...

Si vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, retournez-nous rapidement votre fiche d'inscription (accompagnateurs, n'oubliez pas que vous devez également avoir une licence pour accompagner les activités...).

Pour tous : Licence obligatoire (ou licence journée, valable 10 jours pour 4.30€).

Nous faisons de notre mieux pour proposer un ensemble d'activités pour satisfaire le plus grand nombre. Nous pouvons aussi répondre à des demandes particulières : le comité peut notamment vous orienter vers des professionnels de la montagne formés au Handisport ou vers d'autres structures associatives afin de vous permettre de pratiquer en dehors du comité.

Sportifs : Votre participation pour chaque sortie sera de 6 €, frais de déplacement inclus. Par la suite, si vous devez annuler votre participation, merci de nous en informer au moins 48h à l'avance, pensez aux bénévoles qui se rendent disponibles... !

Aucune inscription ne sera prise en compte moins de 48 h avant la sortie...

Merci d'être respectueux des horaires de rendez vous.

Les activités seront maintenues si nous avons un nombre de participants et de cadres suffisant, et inversement, les places pourront être limitées en fonction du type d'activité proposée (limites matérielles, d'encadrement ou de sécurité).

Sécurité : certaines de ces activités représentent un risque. Afin de les sécuriser au mieux, il vous est demandé de nous signaler tous troubles associés à votre déficience, qui nécessitent une attention particulière et de vous conformer aux directives de l'encadrement.

SAMEDI 5 JUILLET :

« C'est décidé je me mets au sport, c'est décidé je change de sport »

Avec une licence Handisport, vous pouvez pratiquer, en Savoie, 19 Sports différents, mais, êtes vous sûr de tous les connaître... ?

Vous voulez les découvrir, les essayer... les adopter... ?

Rendez vous le Samedi 5 Juillet de 14h à 17h

➡ Le comité départemental, les Clubs et sections Handisport Savoyards seront présents pour vous faire partager leurs activités... Participation et essais gratuits... ! Renseignements : Comité Handisport Savoie...



Club Nautique de Voile d'Aix les Bains SECTION HANDISPORT

Pour participer aux régates,
la Licence Voile Compétition est obligatoire...

Horaires et organisation : C.N.V.A : 04.79.34.10.74
(Les entraînements sont ouverts
aux sportifs loisirs désirant progresser... !)

Entraînement sur Miniji

- ✚ Vendredi 23 Mai / Vendredi 30 Mai
- ✚ Vendredi 7 Juin / Vendredi 27 Juin
- ✚ Vendredi 5 Septembre / Vendredi 12 Septembre
- ✚ Vendredi 3 Octobre



Compétition

- | | |
|---|---|
| ✚ Samedi 31 Mai – Dim. 1 ^{er} Juin | Aix les Bains |
| ✚ Dimanche 22 Juin | Charavine |
| ✚ Lundi 25 à Samedi 30 Août | Championnat de France / Maubuisson (33) |
| ✚ Dimanche 21 Septembre | Evian |
| ✚ Dimanche 12 Octobre | Thonon |

Stage Voile : Découverte & initiation ... une semaine pour apprendre et progresser
Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet
Stage encadré par Moniteur de Voile et Breveté d'état Handisport

Présence « Handisport – 20 ans » sur National Optimist... : Mercredi 20 Août !



NATATION

Elan Chambérien « Section Handisport »
4^{ème} Journée Championnat National des Clubs :
Dimanche 8 Juin / Piscine de Buisson Rond
Compétition ouverte aux licenciés Loisirs !!!

Journée Interhandicap... Samedi 20 Septembre

Organisée par le Handisport Club du Bassin Aixois, en lien avec la Mission Sport et Handicap de notre Direction Départementale de la Jeunesse et des sports...
Découverte des activités nautiques à Aix les Bains : Voile, Aviron, Ski Nautique...



Stage début de Saison : 30 & 31 AOUT... Bessans

Rassemblement convivial de début de saison pour les sportifs compétiteurs,

Hand Bike, Oxygénation, info sur la diététique, l'entraînement, la gestion du stress...
Dirigeant, entraîneur, responsable de section, vous êtes les bienvenus... !

Le Comité Handisport Savoie soutient ses clubs
pour mettre en place un programme départemental pour l'activité cycle...
Le programme se poursuivra en fonction de vos souhaits,
n'hésitez pas à vous renseigner ! et à bientôt sur les pistes ... cyclables !

Club Handisport Agglomération Chambérienne	Handisport Club du Bassin Aixois	Albertville Handisport	La Motte Servolex Cyclisme	Association Sourds Cognin
Matériel				
2 Tandems	2 Tandems	/	1 Tandem 1 Hand Bike	/
Dates prévues				
17/05/2008 : Journée Découverte pour tous / La Motte Servolex 9h - 12h : TANDEM – 14h - 17h : HAND BIKE				
*			31/05/2008*	
	01/06/2008*		14/06/2008*	
		28/06/2008*		
LA LICENCE HANDISPORT EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER A CES JOURNEES / LA LICENCE JOURNEE (PASS SPORT) EST VALABLE POUR UNE SEULE JOURNEE (4€30)				
*Sortie à la demande	*Motz (Nord Savoie)	*Parcours pour tous 11 Kms	*Sorties Tandem 9h 12h Sorties Hand Bike : DUSSAUX David david.dussaux@hotmail.fr	Sortie VTT principalement
Contact Référent				
CANOVA Philippe (06) 84 76 44 23 canova.philippe@neuf.fr	POGGIO Robert (06) 86 41 73 55 robertpoggio42@free.fr	LECLERC Rodolphe (06) 80 73 67 54 rodlec73@hotmail.com	SALLES LAFONT Jean Frédéric (04) 79 25 49 21 jslmfv@club-internet.fr	GIRARD Jean Paul (06) 85 14 73 74 lolo-jpaul@wanadoo.fr

Activités Centres / Jeunes

- Mercredi 14 Mai : Voile « Accueil Savoyard – C.E.M »
- Mercredi 21 Mai : Voile – de 20 ans / « Accueil Savoyard – C.E.M »
- Jeudi 22 Mai : Voile « Accueil Savoyard – Les Alizés »
- Mercredi 28 Mai : Voile « Accueil Savoyard – C.E.M / - 20 ans »
- Mardi 3 Juin : Voile « Accueil Savoyard – Les Alizés »
- Samedi 7 Juin : Challenge Nature : Course d'orientation
- Samedi 14 Juin : Challenge Nature : Kayak / Aviron
- Mercredi 18 Juin : Voile – 20 ans
- Mercredi 9 Juillet : Voile « Accueil Savoyard – S.E.S.S.A.D »
- Samedi 12 Juillet : Challenge Nature : Randonnée
- Mardi 2 Septembre : Voile « Accueil Savoyard – Les Alizés »

Samedi 13 et Dimanche 14 Septembre : Le Challenge Nature des – de 20 ans !!!



Le Challenge Nature, organisé par l'Association des Sourds de Cognin avec le soutien du Comité Handisport Savoie, est l'occasion rêvée de découvrir les sports de pleine nature...

Trois journées découvertes, avec possibilité de s'inscrire sur une ou plusieurs journées, avec des thèmes bien différents, feront office de préparation à l'événement de la rentrée : le **weekend**

« **Challenge Nature** », où les participants, regroupés par équipes (handicap moteur et sensoriel confondus), se livreront à des épreuves alliant intelligence, précision et endurance pour remporter le challenge !!!

Le Handisport Club du Bassin Aixois vous propose de participer à ses activités de randonnées :

- ✚ Samedi 24 Mai : La Châtaigneraie / Serrières en Chautagne
- ✚ Samedi 07 Juin : Pic de la Sauge ou Escalade
- ✚ Samedi 21 / Dim. 22 Juin : Week-end / Nuit en Refuge / Lieu : Surprise...
- ✚ Samedi 06 Septembre : Canal de Savière
- ✚ Samedi 04 Octobre : Le Colombier de Culoz
- ✚ Samedi 25 Octobre : La pierre fendue
- ✚ Samedi 15 Novembre : Grotte Lamartine – Bourdeau
- ✚ Samedi 12 Décembre : Raquette ou Randonnée

Contact et renseignement : Robert POGGIO : (04) 79.88.06.53

LE PROGRAMME DES ACTIVITES LOISIRS

Les journées « sur formation... » sont des journées d'activités en lien avec des professionnels, étudiants, ou bénévoles en formation (sport et / ou handicap = handisport...)

MAI

- Samedi 17 : Journée Découverte Tandem & Hand Bike La Motte Servolex
- Sam 17 & Dim 18 Fête du Nautisme Aix les Bains
- Mercredi 21 : FTT sur Formation CQH Bauges
- Vendredi 23 : Randonnée sur Formation CQH Bauges
- Samedi 24 : FTT
- Samedi 31 : Escalade

JUIN

- Dimanche 1 : Canoe Kayak / Marathon du Haut Rhône Yenne
- Lundi 2 : Escalade
- Mardi 3 : FTT sur formation APF
- Jeudi 5 : Randonnée sur formation APF
- Samedi 7 : Course d'Orientation Lac Saint Clair
- Jeudi 12 : FTT Ménuires
- Samedi 14 : Kayak / Aviron Aix les Bains
- Samedi 21 : Randonnée PNV Grande Sassièrre
- Lundi 23 : Escalade
- Samedi 28 : Via Ferrata
- Dimanche 29 : VTT sur « Grande Verte » La Féclaz

JUILLET

- Mardi 8 : Randonnée – inauguration Vanoise Plan du lac
- Samedi 12 : Randonnée Maurienne
- Samedi 19 : Sortie Club Alpin Français - Refuge Etendard

AOUT

- Sam 16 : Randonnée Col de la Madeleine Saint François L.
- Samedi 23 : FTT sur Transmaurienne Saint Sorlin d'Arves

SEPTEMBRE

- Samedi 20 : Journée Inter handicap Aix les Bains
- Dimanche 21 : Rando pour Tous FFRP
- Jeudi 25 : FTT
- Samedi 27 : Régate Départementale Voile Miniji Aix les Bains

OCTOBRE

- Samedi 4 : Handynamique Grand Public Chambéry