

Activités de nature
Activités de nature



Challenge
Fauteuil Tout Terrain
Drôme Handisport

Station de ValDrôme

1er , 2 et 3 Juillet 2011

Présentation du projet :

Un week-end orienté autour du VTT et du Fauteuil Tout Terrain. L'objectif est de permettre à chaque équipe de 2 sportifs, un en VTT et un en FTT, de s'initier à différentes pratiques de ces disciplines dans un cadre idyllique.

Le week-end se déroulera les 1, 2 et 3 Juillet 2011 dans une station de ski de la Drôme ouverte aux activités de nature pendant la saison estivale : ValDrôme. (<http://valdrome.ladrome.fr/>).

Cet évènement est organisé par le Comité Handisport Drôme en étroite collaboration avec le Service Développement Montagne du Conseil Général.

Qu'est-ce que le FTT ?

C'est l'équivalent du VTT de descente mais sur des matériels à 3 ou 4 roues.

Il faut donc que le chemin emprunté soit continuellement descendant car les personnes ne disposent d'aucun moyen de propulsion (si ce n'est un vététiste qui peut le pousser ou le tirer sur des replats).

L'un des principaux avantages, est que ces **Fauteuils Tout-Terrain sont élaborés de façon à permettre la pratique de ce sport pour les personnes handicapées physiques**. En effet, que la personne soit mal-marchante, paraplégique ou bien tétraplégique, elle peut pratiquer ce sport avec simplement quelques adaptations matérielles en fonction de la pathologie.

Ce qui est important à signaler, c'est que cette discipline est très récente au niveau national, ce qui fait **qu'à ce jour aucun évènement dédié à ce sport n'a encore été organisé**.

Il y a différentes sortes de pratiques, allant de la randonnée à la descente pure en passant par le slalom ou le trial. Nous avons décidé de faire pratiquer plusieurs de ces possibilités de pratique à nos participants afin que chacun puisse découvrir la discipline qu'il affectionne le plus. (cf : programme de l'évènement ci-dessous).



Qu'en est-il de notre évènement ?

Dans un souci de prise en compte de l'environnement (limiter au maximum les transferts en voiture...), de mise en avant de notre magnifique territoire qu'est la Drôme et de promotion des sites proposant des activités de nature de qualité accessibles à tous , et ce durant presque toute l'année, nous avons choisi la Station de Valdrôme pour accueillir nos sportifs.

En effet, cette station de ski gérée par le Conseil Général permet à chacun de s'initier aux sports de nature, que ce soit l'hiver avec le ski et les activités annexes ou que ce soit l'été avec de la randonnée, du VTT, du Dévalkart ou encore de la tyrolienne... Nous en voulons pour exemple que la station est équipée d'un FTT depuis quelques temps et que les gérants travaillent efficacement pour permettre la prise des remontées mécaniques avec ces appareils en toute sécurité et légalité.

Nous allons donc utiliser le téléski pour remonter les vététistes et pratiquants de FTT.

Des écoles et des centres d'accueil et/ou de rééducation seront conviés sur notre évènement le Vendredi pour offrir une sensibilisation au handicap et au handisport aux enfants des écoles (projet de fin d'année) et proposer des activités sportives adaptées aux résidents des centres en partenariat avec une association proposant de la Joëlette.



Des fabricants de matériels spécifiques seront également présents sur le site afin de présenter leurs matériels aux sportifs, aux éducateurs des centres mais également au grand public afin de rappeler qu'aujourd'hui, avec quelques adaptations matérielles et une réelle volonté politique et associative, même la montagne est accessible aux personnes en situation de handicap.

Enfin, l'ensemble du personnel de la station sera formé à l'accueil de la personne handicapée physique et/ou sensorielle. Cela bien sûr pour l'accueil de nos participants mais également des éventuels autres sportifs handis qui se présenteraient suite à la communication autour de l'évènement et de l'accessibilité du site.

Programme :

Nombre d'équipes attendues : 30 équipes de deux (un valide et un handi). Principe d'intégration de la pratique handisport dans le milieu dit « valide ».

Epreuves seront réparties sur 4 pistes différentes afin de faire découvrir plusieurs types de sols et d'environnement mais également afin de ne pas trop dégrader les sites avec les passages des concurrents (espaces de pâture de brebis, pistes de ski l'hiver...).

Soit 60 sportifs et 40 à 50 personnes bénévoles ou du staff local et fédéral. Plus de 100 personnes sur site pendant 3 jours.

Handisport vecteur de développement local ?

Vendredi 1 juillet 2011 :

13h00 : Accueil des participants à la station de Valdrôme et briefing

Check point du matériel avec les organisateurs. Avant de faire partir les concurrents, chaque engin sera vérifié par des personnes expertes (certainement une enseigne de cyclisme).

14h00 – 18h00 : Warm up : Essai des remontées mécaniques et de la piste de Dévalkart. Cela nous permettra de voir comment chaque participant se débrouille, aussi bien à la montée avec le téléski qu'à la descente (gestion des freinages et trajectoires...) avant de les laisser se lancer sur les épreuves où il n'y aura pas toujours quelqu'un juste derrière eux.

18h00 : Pot d'accueil – Présentation de l'événement – Remerciements et présentation des partenaires.

19h30 : Départ pour l'hébergement. Les concurrents seront hébergés à Chanteduc. Ce site est particulièrement adapté à l'accueil des personnes handicapées et est de plus très sympathique car composé de plusieurs petits gîtes accessibles.

Les bénévoles seront eux héberger sur la station pour plus de facilité et pour limiter les déplacements en voiture.

20h00 : Repas



Samedi 2 juillet 2011

Les 30 équipes seront divisées en deux.



15 équipes iront sur l'atelier Descente Aventure et les 15 autres iront sur l'atelier Slalom (piste dévalkart). Les épreuves commenceront à **8h30** et se dérouleront jusqu'à **12h00**.

- **Atelier Descente Aventure :**

Cet atelier s'effectue sur la piste de dévalkart. En haut de la piste, une épreuve de tir à l'arc est proposée. Au milieu de la piste, une épreuve de tir à la carabine est prévue. Les 15 équipes effectueront trois descentes avec un départ toutes les 5mn. Des horaires de passage pour chaque épreuve de tir seront imposés. Lorsqu'une équipe réalisera l'épreuve de tir à l'arc, une autre effectuera l'épreuve de tir à la carabine.

Voici les temps estimés pour chaque épreuve :

- Tir à l'arc : 10mn (5mn d'explication + 5mn de pratique) - 3 flèches par tireur (2 tireurs par équipe)
- Tir à la carabine : 15mn (10mn explication + 5mn de pratique) – 5 plombs par tireur

- **Atelier Slalom :**

Cet atelier s'effectuera sur la piste verte de VTT. Chaque équipe aura droit à 3 essais. Deux épreuves sont prévues sur le parcours, qui doivent être validées à chaque passage. Une épreuve « Arrêt en dévers » et une épreuve « Gestion de trajectoire » (avec deux portes serrées) sont prévues. Les départs seront donnés toutes les 5mn.

Pour l'après-midi, les équipes changent d'atelier à partir de **13h30** et pratiquent jusqu'à **18h00**

19h30 : Repas et soirée à la station. Ce sera le moment festif du week-end où sportifs, bénévoles, organisateurs et partenaires seront réunis pour échanger sur leurs ressentis autour d'un petit verre de Clairette de Die mais également faire la fête autour du barbecue géant.

Dimanche 3 juillet 2011



On garde le même procédé que le Samedi à savoir, les 30 équipes divisées en deux groupes. Les épreuves commenceront à **8h30** et s'étaleront jusqu'à **12h00**. Les disciplines proposées seront les suivantes :

- **Atelier Pratique sportive et sécurité :**

Cet atelier s'effectuera sur la piste bleue de VTT. En plus de la descente (bien sportive) à effectuer, deux épreuves auront lieu : une épreuve « changement de roue » et une épreuve « Secours » (Que doit-on faire en cas de chute ? : Protéger – Alerter – Secourir...).

Chaque équipe devra effectuée deux passages avec une épreuve sur chaque passage. Départ toutes les 10mn de deux équipes. Une équipe s'arrête à l'épreuve « changement de roue », l'autre à l'épreuve « Secours ».

Le contenu des ateliers ne sera pas dévoilé aux participants avant le départ afin de voir quelles sont les connaissances des participants concernant les points sécurité sans y avoir trop réfléchi à l'avance.

- **Atelier Descente :**

Cet atelier aura lieu sur la piste verte de VTT et la piste 11 de VTT qui descend au village de Valdrôme.

Départ de 3 équipes toutes les 10mn. La durée de la descente est estimée à 1h30 environ.

Au retour à la station, une vérification du matériel devra être effectuée par les participants et évaluée par une commission. Ce sera également le moment de la prise de la « photo-souvenir » que nous remettrons aux participants. Nous y apposerons les nom, dates et lieux de l'évènement ainsi que les logos de principaux partenaires de l'organisation (CG26, DDCS, Apicil ...)



Pour l'après-midi, les équipes changent d'atelier et participent aux épreuves de **13h30 à 17h00**.

17h00 : Remise des prix

Une fois de plus dans un objectif de sécurité des participants, lors de cet évènement à ce jour inédit au niveau national, le classement des équipes se fera sur le cumul des pénalités obtenues lors des différentes épreuves.

En effet, nous ne voulions pas que le chronomètre soit l'élément de départage des concurrents. Cela aurait incité les binômes à prendre des risques pour gagner et notre désir (et objectif) de mise en avant de la sécurité, dans la pratique sportive de nature se serait vu annihilé.

17h30 : Clôture de l'évènement et départ des équipes.